

Workshop di movimento dal feldenkrais alla danza improvvisata

con Alessandra Palma
e Piero Leccese

08 dicembre 2024

Questo workshop è indirizzato a coloro che sono interessati ad approfondire le proprie conoscenze come danzatori, improvvisatori, performers,... o chiunque desideri connettersi con se stesso e gli altri attraverso il movimento.

Nei workshops tra il 2023 e il 2024 abbiamo sperimentato molti ponti tra la contact improvisation, il metodo feldenkrais e le arti marziali interne. Il laboratorio ha l'intento di approfondire i punti di maggiore connessione tra queste discipline. Lo scambio del peso, lo sviluppo del tan tien, l'assecondare il movimento, le traiettorie delle spinte che partono dal centro del corpo, lo sviluppo del movimento circolare e fluido sono infatti caratteristiche condivise da entrambi i metodi. Il nostro intento è creare un ambiente di ricerca sereno per poter esplorare ancora, sia con persone nuove, sia con chi ha già frequentato altri workshops, la propria creatività nel movimento e sviluppare maggiore consapevolezza corporea e ergonomica nel muoversi con gli altri.

Alessandra Palma di Cesnola

È coreografa, danzatrice, insegnante di danza contemporanea e Taiji Quan. Diplomata al SNDO di Amsterdam, ha studiato danza contemporanea e Contact Improvisation con i maggiori esponenti della nuova danza americana a New York. Si diploma a Firenze con Ruthy Alon nel Metodo Feldenkrais e ottiene il primo Duan di Taiji con la F.i.v.u.k (Coni). Apre a Firenze lo studio Garage Performance Studio e il centro La Marta (Orbetello GR): centro di residenza artistica e di workshops.

Piero Leccese

Architetto, danzatore e coreografo. Parallelamente agli studi universitari pratica fin dall'inizio la contact improvisation formandosi con Alessandro Certini, Charlotte Zerbey, Alessandra Palma Di Cesnola, Julyen Hamilton, Nancy Stark Smith, Kristie Simson e molti altri. Approfondisce la sua preparazione alla Contemporary Dance School e il Laban Center di Londra, DanceAtelier di Rotterdam e a Parigi. Nel 2015 si trasferisce ad Agropoli, città natale, per fondare e dirigere ExOrto Danza, centro arti dello spettacolo.

Orari

10:00-13:00 e 14:00-17:00

Costo

60.00€ (50.00€ iscritti ExOrto)

Luogo

ExOrto Danza, via Marco Polo 40c, 84043 Agropoli, SA

Informazioni e iscrizioni

Iscrizioni entro il 2 dicembre

320 3413588, 338 4954284
leccesepiero@gmail.com
www.percorsisomatici.it